《本草綱目》與李時珍

The Compendium of MateriaMedica and *LI Shizhen*

陳曦齡　*CHEN Xiling*

（香港註冊中醫藥學會永遠會董）

《本草綱目》是明代醫藥學家李時珍所著，它是一部偉大的中醫經典著作，自問世以來，一直獨佔中國古代藥學鰲頭，成為中國古代藥學史上篇幅最大、內容最豐富的巨作。

李時珍（1518-1593），字東璧，號瀕湖，湖北蘄州（今湖北蘄春縣）人，中國古代偉大的醫學家、藥物學家。他從小受家學影響，嗜好讀書，喜愛醫藥。父親是一位當地名醫，因不屑「八古文」，李時珍在14歲中了秀才後，屢考落弟，此後專心鑽研醫藥，日久醫術成名，被推荐在太醫院任職。李時珍經常出入於太醫院的藥房與御藥庫，有機會飽覽王府及皇家珍藏的典籍，並從宮中獲得大量民間本草藥用資料和珍貴的藥材標本，大大開闊與充實李時珍的醫藥知識境界。在太醫院一年後，李時珍辭官還鄉，穿上草鞋，背起藥筐，遠涉深山曠野，遍訪名醫驗方，賞遍所見草藥，展開了「學萬卷書，行萬里路」的醫藥生涯，經歷了30餘年的心血進行整理與歸納，寫出了流傳千古的醫藥學巨著《本草綱目》。

《本草綱目》卷章宏富，它對16世紀以前的中藥學進行了系統的整理和總結，內容磅礴，記載和劃分了1892種藥物，其中新增藥物374種，收集藥方11096首，共52卷，約190萬字，分為16部，60類。這種按照藥物自然屬性分類法，徹底改變了一仟多年來本草著作沿襲的《神農本草經》的「三品分類法」。

《本草綱目》按照藥物自然屬性分16部的名稱與順序：水部、火部、土部、金石部、草部、谷部、菜部、果部、木部、服器部、蟲部、鱗部、介部、禽部、獸部、人部。并將這16部採取「振綱分目」的分類方法，按從無機到有機，從微到巨，從賤到貴的原則，劃分為60類。本書「類」的劃分是《本草綱目》的第二級劃分，在草、木部以體態和生活習性（如喬木、灌木、苞木、寓木和蔓草類）、內含物（如芳草、毒草和香木類）、生態環境（如山草、水草、隰草類）為標準；在動物類中以其生殖形式（如蟲部的卵生類、化生類、濕生類），有以生活習性（如鱗部的水禽、原禽、林禽、山禽、獸部的畜類、寓類和怪類），更多的是以體態（如鱗部的龍類、蛇類、魚類、無鱗魚類）為標準。

《本草綱目》重視清晰論述每一藥材的釋名、集解、修治、氣味、主治、發明、附方等詳細介紹。以毒草類藥材附子為例，**[釋名]**：苗高三、四尺，莖為四棱，葉像艾葉，紫青色花是穗狀的。果實細小如桑椹，呈黑色。一般認為，春天採摘的叫烏頭，而冬天採摘的為附子。又名烏頭。**[性味]**：味辛，性溫，有大毒。**[主治]**：回陽救逆亡陽；補火助陽腎陽虛諸症，脾腎陽虛症，陽虛水腫症，陽虛外感症；散寒止痛寒濕痺痛。**[附方]**：治頭風斧劈：頭痛難忍，川烏頭末燒煙熏碗內，溫茶泡服之。治十指疼痛：感到麻木不仁者，生附子去皮臍，木香等份，生薑五片，水煎溫服。治小便虛閉：附子一個，炮去皮臍，鹽水浸良久，澤瀉一兩，每服四錢，水一盞半，燈心半莖，煎服即愈。治經血不調：熟附子去皮，當歸等份，每服三錢，水煎服。治小便白濁：熟附子為末，每服二錢，薑三片，水一盞，煎六分，溫服。又以石草類藥材的石斛為例，[釋名]：多生長在山谷中。五月生苗，莖像小竹節一樣，節間長出碎葉。七月開花，十月結果實。它的根

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

細長，為黃色。只有生長在石頭上面的最好。又名金釵、禁生、林蘭、杜蘭、霍石斛等。**[性味]**：味甘，性平，無毒。**[主治]**：養胃生津、熱病傷津症，胃陰不足症；滋陰除熱、陰虛津虧虛熱不退，消渴；耳聰明目、輕身，使人肌膚潤澤，精力旺盛，不易衰老，強腰，陰虛視弱，陰虛腰膝軟弱。**[附方]**：治睫毛倒入：川石斛、川芎蒡等分，為末，口內含水，隨左右鼻，每日二次。治飛蟲入耳：石斛數條，去根如筒子，一邊插入耳中，四邊用蠟封閉，用火燒石斛，盡則止。我們從《本草綱目》對每一味藥的論析，可以體會到《本草綱目》的寶貴和李時珍的偉大貢獻。

（編委：黃僑生審校 2014.12.15）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved